

2. Alpintriathlon des Alpenverein Fulda am 04.07.2009

als Einzel
oder als Teamstaffel

(Je ein Kletterer, ein Radfahrer und ein Läufer bilden ein Team und teilen sich die drei Disziplinen)

Klettern an der Steinwand



Bei mehreren aufeinanderfolgenden Klettertouren kann der Teilnehmer pro Tour eine bestimmte Zeitgutschrift „erklettern“. Die Touren (jede ca. 8-10m) steigen im Schwierigkeitsgrad an. Pro Tour stehen 90-120 sec Kletterzeit zur Verfügung. Jeder Kletterer muss mit Tour 1 beginnen und kann die nächsten Touren nur angehen, wenn er die vorhergehende innerhalb der begrenzten Zeit komplett durchklettert hat. Die nächste Tour muss unmittelbar im Anschluss angegangen werden. Setzt sich der Kletterer ins Seil oder schafft er die Tour nicht innerhalb der Zeit, dann wird die mit dem Kinn überkletterte Höhenmarke gewertet. Etwa alle 1,5m - 2m gibt es eine Höhenmarke mit 1 min Zeitgutschrift.

Es erfolgt Sicherung mittels Umlenkseil (=Toprope). Klettergurte, Kletterschuhe und Helme können vor Ort ausgeliehen werden.

Mountainbikestrecke rund um die Milseburg zur Enzianhütte (ca. 16km, 600Hm)

Die Disziplin Mountainbike wird im Stile eines Verfolgungsrennens durchgeführt. Der/die besten Kletterer/in startet/n zuerst auf die Radstrecke. Die anderen Teilnehmer folgen Minutenweise entsprechend des aus ihrer Kletterleistung resultierenden Rückstandes gegenüber der besten Kletterleistung.



Bergauf- und Bergablaufstrecke rund um den Weiherberg zurück zur Enzianhütte (ca. 4,5km,150Hm)

Auf der Enzianhütte angekommen erfolgt wie beim normalen Triathlon ohne Pause der Wechsel auf die Laufstrecke. Sie führt Richtung Abtsroda und über das Grabenhöfchen wieder zur Enzianhütte. Der Schlussanstieg über den Dr. Blümel -Weg verdient den Namen „Berglauf“ wirklich. Der/die erste, der/die durchs Ziel im Hofe der Enzianhütte läuft, ist Gewinner/in des Alpintriathlon.



Wertungsklassen: (jeweils ab mindestens 3 Startern)

Einzel: Jugendliche 14-17 Jahre, Männer, Männer ab 40 , Frauen , Frauen ab 40

Mannschaftswettbewerb (als Staffel): Männer, Frauen, Jugendliche,

Ü150 (Alterssumme der 3 Teammitglieder mindestens 150 Jahre)

**Weitere Infos und Anmeldeformulare auf www.DAV-Fulda.de
oder bei: Uli.Detig@gmx.de**

Siegerehrung am Abend im Rahmen des Bergfestes des DAV-Fulda im Festzelt im Hof der Enzianhütte

Der Schirmherr der Veranstaltung, der Bürgermeister der Rhöner Natursportgemeinde Poppenhausen a. d. Wasserkuppe, Manfred Helfrich, überreicht zusammen mit dem 1. Vorsitzenden des Alpenverein, Norbert Weber, den Siegern/Siegerinnen auf der Enzianhütte die Pokale.

Weiterhin stehen für die Sieger und Platzierten Sachpreise der Sponsoren bereit.